

聞き返すことが多い

テレビの音が大きいと言われた… (数人)会話が聞こえない…

「えっ?」

●テレビの音が大きいと言われた
●聞き返すことが増えた
●話し声が大きいと言われる
●玄関チャイムの音に気付かず荷物を受け取れなかった
●町内会の役員会議が聞こえない

当日は専門の相談員が対応するため、事前予約制となります。ご希望の方はお電話ください。

●部分に該当項目があれば相談会への参加を強くお勧めします。

当日都合が悪い方も別な日で調整しますので、お気軽にご相談連絡ください。

ライフテクト ヤザワ
TEL:042-468-1210
小平市花小金井1-25-1 (花小金井駅北口・徒歩1分)
水曜定休 9:30-18:00

冊子「武蔵野鉄道が通る！」

駅・鉄道から地域が見える 市民が発行

西武池袋線の歴史から「下保谷の自然と文庫」を収録する。冊子「武蔵野鉄道が通る！」を制作した。冊子は、西東京市図書館などに寄贈している。

二人は、郷土史を研究して残された自分たちで取り組むことにした。

冊子は、計画が実現しなかった「幻の鉄道」の存在や近隣の存在が、後に、東久留米駅は、秋原さんは「地主、株主、農家の方など、鉄道敷設をめぐってそれぞれの思いが、市民が地域を知ることになった」と話す。

冊子は、計画が実現しなかった「幻の鉄道」の存在が、後に、東久留米駅は、秋原さんは「地主、株主、農家の方など、鉄道敷設をめぐってそれぞれの思いが、市民が地域を知ることになった」と話す。

軽自動車 買取・販売

まだまだあります!

LEDライト
8インチホイール
バックモニター

136.0万円

LEDライト
LEDヘッドライト
LEDテールライト

160.0万円

最短3日でお届けします

名義変更・車両取引手数料頂きません

ディーラーで査定0円の車も買取させて頂きます

車検を通すか、車を買替えるかで悩む中
運転免許を返納予定で車の売却も予定している
車の売却を検討しているが、どこへ持って行けば良いかわからない

M・motors TEL.0422-27-7050
〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤3-1-1 マインビル1F

工場の中島航空金属への引き込み線が敷かれ、さらには、ひばりが丘団地造成に役立っていく。鉄道から地域が開かれていくのが目に見える好例だ。

「西武線は私の人生のほとんどそばにあった。小さな情報でも失ってはいけないものがある」と松田さん。また、秋原さんは「地主、株主、農家の方など、鉄道敷設をめぐってそれぞれの思いが、市民が地域を知ることになった」と話す。

イベント情報

Ann Tai展～白の世界のいきものたち～
4日(月)～8日(月)
午前11時～午後6時(8日(土)は5時)
ギャラリー「スペースコウ」(西東京市柳沢6-1-11)。現役美大生で銅版画家のAnn Taiさんの個展。黒の線のらくがきから白の世界に生まれたいきものが織りなす物語を銅版画やペン画で表現した作品約20点を展示。同日ギャラリーで090-4718-8558

バンドネオンコンサート
20日(土) 午後3時～、国分寺リオンホール。演奏は喜多村聡さん。2000円。主催はファーマイ。園笹尾さん ☎042-308-0903

はじめてでもわかる憲法学習会
27日(土) 午後1時30分～3時30分、成美教育文化会館(東久留米市東本町8-14)。三多摩法律事務所の弁護士・松村暁さんが、憲法をテーマに話す。300円(学生無料)。50人。要事前予約。主催は新日本婦人の会東久留米支部ほか。園同会 ☎042-474-8024(月・火・金)

中村哲さんドキュメンタリー
9月3日(日) 午前10時～、東村山市民ステーションサンパルネ。ドキュメンタリー映画「医師 中村哲の仕事・働くということ」上映。城南信用金庫名誉顧問の吉原毅さんのトークあり。1000円。申込先着150人。主催は社会連帯TOKYO 三多摩。園同団体 ☎080-9180-7883

こもれびロビーコンサート
17日(木) 午前11時～11時45分、西東京市保谷こもれびホール。井関花さんのピアノ演奏。リスト「愛の夢」ほか。無料。予約不要。園同ホール ☎042-421-1919

映画「電車を止めるな！」
19日(金)・20日(土)・21日(日)・28日(日) 午前10時～午後2時、清瀬市郷土博物館(28日は同市児童館こぼろくくる)。銚子電鉄制作の映画「電車を止めるな!」のろうい

保谷弦楽アンサンブル公演
9月4日(日) 午後2時～、西東京市保谷こもれびホール。曲目はチャイコフスキー「弦楽セレナード」ほか。無料。園同会 houya.gengaku@gmail.com

8月の運勢

★オキテ

一白水星 新しい趣味や習い事に着手は吉。水回りの掃除で運気アップ。

二黒土星 帰省、墓参、地域のイベント参加、自分の根拠をよく見て。

三碧木星 チャレンジの面目躍如。恋も仕事もちよっと上を狙って。

四緑木星 大願成就。商談、縁談もいい方向に。旅先にもチャンスあり。

五黄土星 本領発揮するも慢心が怖い。体調を整えるには、温泉が有効。

六白金星 超多忙で昇進、スカウトもあり。人のお世話も、楽しみながら。

七赤金星 芸は身を助ける。宴会のスターは、

【生年表】 生年表は、該当する星をお探しくさい。なお、部分以前の生年は前年になります。

一白水星	大7	大2	大11	大20	大29	大38	大47	大56	大65	大74	大83	大92
二黒土星	大元	大10	大19	大28	大37	大46	大55	大64	大73	大82	大91	大100
三碧木星	大14	大9	大18	大27	大36	大45	大54	大63	大72	大81	大90	大99
四緑木星	大13	大8	大17	大26	大35	大44	大53	大62	大71	大80	大89	大98
五黄土星	大12	大7	大16	大25	大34	大43	大52	大61	大70	大79	大88	大97
六白金星	大11	大6	大15	大24	大33	大42	大51	大60	大69	大78	大87	大96
七赤金星	大10	大5	大14	大23	大32	大41	大50	大59	大68	大77	大86	大95
八白土星	大9	大4	大13	大22	大31	大40	大49	大58	大67	大76	大85	大94
九紫火星	大8	大3	大12	大21	大30	大39	大48	大57	大66	大75	大84	大93

あの老舗 奈良「池利」の三輪そうめんがお徳用に!

嘉永3年、江戸時代から続く奈良にあるあの「池利」の三輪そうめんのお徳用、をご用意! 特等粉クラスの小麦粉を原料に、熟練麺匠が丁寧に引き延ばした、コシ・光沢・のど越し・なめらかな舌触り・香り・甘みにすぐれた手延べそうめんです。

調理時間2分!
長期保存OK!
無選別のバラ詰めでお得!

池利 手延べ三輪そうめん 2kg **4,320円** (税込) **送料無料**

お申し込みはお電話で 営業時間9:00～17:00(日・祝休) 「C61係」とお伝えください

050-1866-1018

WomanLife ウーマンライフ通販 奈良市大宮町5丁目3-33

賞味期限=製造日を含め、常温で1260日◎送料無料(一部地域は有料)。お届けはご注文後2～3週間程度。お支払いは代引きで。食品につき返品はお断りいたします。お客様の個人情報、商品と当社からのご案内の発送以外に使用することはございません。

スマイル
タウン通信
NO.472
042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)
042(464)1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com
〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行

昆虫は、なくてはならない!

東久留米の「昆虫展」に
標本を提供する昆虫研究者 北原 俊幸さん



4万点を超える昆虫標本は野原の多い場所でも本を製作してきた昆虫研究者。多摩地域の昆虫を多く採集し、その標本のほとんどを東久留米市に寄贈している。先週から同市郷土資料室(わくわく健康プラザ内)で開催されている「夏の昆虫展」では、数多くの標本の中から抜粋された、この地域でよく見られる昆虫約1200種が展示されている。

だが、昆虫を追っただけの時間は、25歳まで。学校教諭になり、部活動の顧問も務めると、途端に自由な時間がなくなった。それからおよそ半世紀。この間に環境は激減し、東京近郊では、身近な昆虫に出会うことが少なくなった。昆虫に触れない、という子も珍しくない。「昆虫は子どもにとってなくてはならないものなのに——」

小学5年生で清瀬市に移るまで暮らしたのは、渋谷・原宿。1950年代の当時から、子どもは小さな動物に興味を引かれるもの。それを追いかけていくうちに、新しい何かにどんどん出会っていく。その最初の入り口になるのが昆虫なので、人が生き物と出会ったという意味でも昆虫の存在が大きい。だからこそ、この昆虫展では、ガナなどの「きれいとは言えない」昆虫も紹介している。多摩に生きている、身近な生き物の一員として。◆きたはら・としゆき

清瀬はちみつマルシェ
人気イベントが明日4日・5日に
明日4日(木)と5日(金)の「清瀬はちみつマルシェ」が開かれる。2日間、清瀬市役所で、夏休み特別企画となる市庁舎屋上での養蜂で



採れたハチミツは、販売される。写真の種類のプレゼントも(先着500袋)。午前10時から午後2時まで。詳細は、同市建築管理課(042-497-1805)へ。

おおりりホール
家族葬に
おおりりホール
田中葬祭
042(461)1156・見学受付中

座骨神経痛
(脊柱管狭窄含む)
手足の痛みシビレにはり一番
たにはら鍼灸院
042(467)7522
予約制 9:00~3:00 火曜休み
西東京市田無町3-3-7-605号
海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

今がんである可能性を検査
採血1回 たったの6mLで
男性6がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺
女性9がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣
1回の採血で現在がんである危険度を各部位ごとにA~Dで判定する「メタロ・バランス」検査です。経産省の研究助成金をもって、神奈川と千葉の両がんセンターと共同研究開発の後、2019年4月より実用化。大腸がC判定で医療機関で精密検査をしたところステージ0の大腸がんが見つかったという方も、がんは早期発見・早期治療で9割は治すことができると言われています。自覚症状のない健康な方にも是非受けていただきたい検査です。レナテックは1人で多くのの方ががん早期発見・早期治療の役に立てることを目指しています。大切な家族や仲間と受けてみませんか? 検査は税込16500円、完全予約制で院内滞在時間は10分程度。お申込みはWEBまたはTELで。お申込み・お問合せ 書類発送等がありますので希望検査日の3週間前にはお申込みください。 0120-785-602 0463-74-6129 (平日9時~17時) ※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。 ※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。

1ヶ月-3~5kg! 運動いらずのダイエット 詳しくは⇒ ヘルシーライフ田無 検索
薄着の季節 お腹の気になる脂肪、少しでも減らしたいあなた!
耳つぼダイエットなら開始2~3週間でお腹周りのサイズダウンが実感できます
私達ヘルシーライフ田無ではあなたの痩せたい理由やお悩みなどを丁寧にお聞きし、痩せない理由を探ります。その上でなぜ太ってしまったのか、どうしたらリバウンドしないで綺麗に痩せられるのか、いままでのダイエットがうまくいかなかった原因やダイエット成功へのポイントなど、分かりやすくご案内していきます。カウンセリング後は、おひとりおひとりにあった、ダイエットプログラムをご提案させていただきます。目標達成まで精一杯サポートいたします。「お腹がすっきりしてきつかったスカートがはけた」、「階段の昇り降りが楽になった」、「健康診断の数値がよくなった」、「着たかった服が着れるようになって、おしゃれが楽しくなった」などたくさんのお喜びの声をいただいています。あなたもダイエットに成功し、さらに健康にキレイになっていく楽しさをぜひ実感してください。まずは無料相談で、お気軽にお問い合わせください。
耳つぼダイエットはドクターも検証したダイエット法なので安心です! 40代~70代の方も大幅減量中! 詳しくは無料相談で!
無料相談実施中 今すぐ「タウン通信」を見たとお電話ください
大樹はりきゅう整骨院併設 ヘルシーライフ田無 042-452-7133 9~13時/15~19時 ※土曜は18時まで 定休日 木・日・祝

安心と真心の施工 おかげさまで地元で36年
外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ
住宅外壁塗装 塗装工事
協賛メーカー: 日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料
他社との相見積もり歓迎!
一見積もり無料—
確かな技術 塗装のプロによる 親切・丁寧な施工 をお約束します。
一福ホームサービス
営業時間 9:00~20:00・年中無休
URL http://www.129845.com 一福ホームサービス 検索
携帯からもかけられます いちふく はよいしごと
0120-129845
042(462)1018 FAX042(461)9799
西東京市芝久保町3の17の18

「金」を高値買取、ダイヤ等も テレカも 東久留米・買取店わかば

不安定な世界市場を受よ、「金」と同店店長。記念
は、現在、「金」が高値 金貨やメダルなども高値
で推移している。 「コロナ感染や猛暑日
の買取強化をしているの」 など出かける気分にな
が、「買取店わかば」 アらない今、気分を憂える
クロスプラザ東久留米 ためにも、片付けなどで
店だ。 「ネックレスや指輪な 出てきたお品物を『わか
ど、破損していても買い んか?」

「ネックレスや指輪な 出てきたお品物を『わか
ど、破損していても買い んか?」
取ります。取れてしまっ と呼び掛ける同店。ダ
た金歯なども査定します イヤや貴金属の買取も強
買いつける。 出張買取も可能。猛暑
の折、気軽に相談を。



店舗前に大型駐車場あり

★テレカ売却チャンス★
50度数 300円→320円
105度数 600円→640円

【買取店わかば】
☎0120-613-623
東久留米市上の原1-3-45
アクロスプラザ東久留米
higashikurume@wakaba.shop.jp
水曜定休 10～19時

また、同店で好評のテ
レホンカードの高値買取
も継続中。50度数なら
320円、105度数なら
640円で、1枚から
買い取っている。

- 【買取品一例】
- ◎古銭・外国銭
 - ◎香水・化粧品
 - ◎株主優待券
 - ◎おもちゃ
 - ◎貴金属
 - ◎アクセサリ
 - ◎テレホンカード

噂のシミ取り専門サロン

「気休めの美白はもう 悩まなくて済んだのに
たかちゃん」
「シミの原因は人それぞれ
シミ取り」と目に見える 思っていたあなた。その
結果に納得&感動! コミで評判のすごい店。 本
気になるシミを即日美 と不安な人は、120分
白する技術のすごさに 体験コースのお試しを。
「もっと早く来ていれば 「感染予防に細心の注
意と配慮をし、運営し
ています」とのこと。

「街の法律屋さん」と
もいわれ、身近な法律の
専門家として頼られる行
政書士ですが、相続にお
いても、出番は多岐にわ
ります。

20人限定! シミまるごと撃退
120分体験コース 3,980円 (税込)
8/3 (水)~20人電話予約限定!
口コミで評判の「美白のプロ集団」の技術が体験できる

毛穴深部洗浄&
ヒト幹細胞培養液導入パック
毛穴大掃除&シミ分解・アンチエイジング
1回7,700円(税込)をサービス!

◆予約時「タウン通信見た」と一言を。 先着20人限定



決めるのは自信のあるスタッフ
フさんの丁寧なやり取り

【ピュアマインド(イオンモール東久留米店)】
☎0120-61-4374
東久留米市南沢5-17-62
イオンモール東久留米2F
完全予約制/当日予約可
※詳しくはこちら

無料個別相談 日程・会場
東久留米市 (いずれも8月)
市民プラザ(市役所) 4日(木)
南部地域センター 8日(月)
西部地域センター 9日(火)
※いずれも予約制
※50分無料 ※秘密厳守

行政書士の出番
「街の法律屋さん」ともいわれ、身近な法律の専門家として頼られる行政書士ですが、相続においても、出番は多岐にわたります。

相続のフロが本音で解説
遺言・相続
相談

そのほか行政書士は、
株などの有価証券や車の
名義変更、場合によって
銀行手続きの代行なども
行えます。さらに加えて
遺言書作成のサ
ポートも行政書士の得意
分野です。

●町の特選情報●
8月のエアコン清掃2台でお得
おそうじスッキリ おそうじ専門店
エアコンクリーニングで冷却効率アッ
プを。今月、地元の掃除のプロ「おそう
じスッキリ」では、2台注文で1万8千
円(税込)以下の特価
1台なら9千6百円(お
そうじ機能付きは1万5千
円)。お気軽に予約を。
☎042-439-6808
西東京市中町5丁目
担当:荒井福一郎

ドキュメンタリー 映画作家
佐藤真を知る
一期西東京市にも暮
らしたドキュメンタリー
映画作家・佐藤真さんに
ついて学ぶ連続講座が、
西東京市ひびりが丘公民
館で開かれる。9月11日、
10月2日、10月23日、11
月13日各日曜日の午後2
時から4時まで。
代表作「阿賀に生きる」
が残したもののやその素顔
などを、関係者が語る。
同市在住・在勤・在学
者対象で、申込順20人。
詳しくは同館(☎042-
424-3011)へ。

【奥野式典】
☎0120-3594-76
相談:東久留米市滝山4-1-40
本社:三鷹市野崎2-20-12
奥野式典 検索

エンディングノート
無料進呈中
この季節、お盆、お彼
岸と法要が続きます。い
つもお伝えすることです
が、法要のときは、自分
たちの「終活」について
話す絶好の機会です。
終活で役立つのは、皆
さんもよくご存じの「工
ンディングノート」です。
エンディングノートは、
「ご家族に伝えたい交
友関係やご希望の葬儀の
形などを書き残しておく
ものです。これがあるだ
けで、ご家族の負担はず
いふんと楽なものになり
ます。数々の葬儀に立
ち会ってきた者として、
エンディ
ングノー
トへの記
載は、強
くお勧めします。



奥野式典葬儀担当
奥山太郎
精神医学者・キューブ
ラー・ロスの英文を読
み、英語が日本語で書
くこと。詳細は同大学ウ
ェブサイト参
照を。電話
は事務局(☎
042-342-5129)へ。

お気軽に請求を
そのような思いから、
当社「奥野式典」では、
希望される方にエンディ
ングノートを無料でプレ
ゼントしています。お渡
しする際には、書き方や

残し方のアドバイスもし
ていきます。ぜひお気軽に、
下記の電話番号までご請
求ください。
市販のエンディング
ノートもたくさんありま
すが、わざわざ買う必要
はありません。実際、三
鷹市などの一部の自治体
では、希望する市民に無
料でエンディングノート
を配布しています。ぜひ
皆さんも、賢く、お得に
「終活」をスタートして
みてください。

暮らし便利帳
便利屋オールマイティ
▽どんな仕事もOK! 前野
0120-8992-056
便利屋▽見積り無料
042(53)6909 渡辺
高校生エッセー募集
小平市にキャンパスが
ある津田塾大学が、高
校生を対象にしたエッ
セーコンテストを行う。
応募は9月5日(月)まで。
最優秀賞には賞金5万円
など。

仙事のよろず相談所
奥野式典
エンディングノート
無料進呈中

奥野式典の葬儀は、
「やりすぎ」でも「やら
なすぎ」でもない「ちょ
うど」の葬儀です。ス
タッフは、ベテランぞい
です。お気軽に相談
にいらしてください。
(相談無料・予約制)

奈良県西吉野 冷凍江戸柿

解凍具合でさまざまな食感を楽しめます

奈良西吉野の「江戸柿」は
千し柿などにされる釣鐘型
の渋柿です。渋抜きした生食用の
熟し柿はとろける甘さで、京都の
料亭では食後のデザートとして供
されています。そんなブランド柿
を丸ごと凍らせたのが、「冷凍江
戸柿」。夏にこんなにおいしい柿が
食べられるなんて幸せ!とスタッフ
一同大絶賛。ぜひ皆様もお試しく
ださい。

冷凍した柿の大き
さにびっくり!
皮をむかず半分に
切ったスプーンで
食べました
(女性 52歳)
半解凍にすると、手で
擦るだけで皮が剥け、
口溶けのなめらかさに
驚き、アイスクリーム
より自然でやさしい甘
さで大満足
(女性 40歳)
※商品の感じ方はそれぞれです。

Lサイズ 8個 4,569円 (税込) クール便冷凍でお届け

お申し込みはお電話で 営業時間9:00~17:00(日・祝休) 「C6-5係」とお伝えください

050-1866-1019

Womankit 25年 ウーマンライフ通販 奈良市大宮町5丁目3-33

■賞味期限=1年間◎送料935円(北陸・近畿・中部)、1,045円(関東・信越・四国・中国・九州)、1,320円(東北)、1,980円(北海道)、2,750円(沖縄県)。お届けはご注文後2~3週間程度。お支払いは郵便振替で(手数料無料)。別途サービス料がかかる場合がございます。食品につき返品はお断りいたします。お客様の個人情報は、商品と当社からのご案内の発送以外に使用することはありません。



「エネスパート」の創業は2014年8月1日です。おかげさまで、8周年を迎えられました。

が理念としたものの一つ、これを広めることで、微子どもを育てています。余裕を持った交換のご検討をお勧めします。

一人の父として 私はこの地域で4人の庭からの省エネが絶対に必要です。

そのような思いがあり、当社の社名をエネルギー×エキスパートに由来して「エネスパート」としました。

セット販売終了間近 当社ではこれからも皆様に喜ばれる割安販売を続けていきます。

あなたの街のガス機器取替専門店 エネスパート エネルギー×エキスパート

「自宅にはエアコンを」最近では地球温暖化が進み、世界的にも暑さが増えること、私ももちろん。

熱中症として点滴加療する方もあります。そんななか、6月末に、

「news zero」の報道番組。一例目は暖房を入れ、室温は26〜27度程度

「news zero」の報道番組。一例目は暖房を入れ、室温は26〜27度程度

「news zero」の報道番組。一例目は暖房を入れ、室温は26〜27度程度

Rinnai 暖房風呂給湯器 eco ジョース RUFH-E240SSAW2-3 (A) 希望小売価格 469,700円

Rinnai Lisse レンジフード OGR-REC-AP602R/LSV 希望標準価格 245,630円

あなたの街のガス機器取替専門店 エネスパート エネルギー×エキスパート

松原 清二医師 在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長

アスタの催し 「ハンドメイドマルシェ2」12日(金)

「みんなの居場所」ドブレイス展」18日(木)

「まつばらホームクリニック」042-439-1250

散骨のお手伝い 黄泉の国 旅立ち紹介 070-8522-3578

憧れの老後の暮らし

広々とした居室と充実したスペース 老後は雑事から解放されて自由のんびりと暮らしたい。



主な特徴 約47~65㎡の広い居室 眺望抜群の大浴場 3食、厨房で手作り

昼食付きで見学

そんなホームを、作りたい。立っての昼食付きで見学できる。予約制。気軽に左記までお問い合わせを。



「介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野」0120-605-472

「骨盤ヨガ」実施中 (開講日) 毎水曜 9:30-10:30

「みみヨガ」 080-2094-1427 西東京市ひばりが丘北3-3-22

骨盤 下半身スッキリ、むくみ解消

ひばりヶ丘駅すぐ みみヨガ ヨガスタジオ「みみヨガ」受けられる。

清瀬うちおり展示 清瀬市郷土博物館で常設展示されている「清瀬のうちおり」(国指定重要有形文化財)

腹が立ってきた コロナ禍や物価高騰などで家計への影響が大きく、支援を目的に、各自治体

「腹が立ってきた」 コロナ禍や物価高騰などで家計への影響が大きく、支援を目的に、各自治体

